



#w naszym mieście

**Koniec z lekcjami na korytarzu. Jest sala gimnastyczna**

STR. 4

#w naszym mieście

**Kolbuszowski pomysł przejmie Ameryka Płd.**

STR. 6



FOT. M. KACZUBA/OKO

#w naszym mieście

**Inspiracji będą szukać w modzie lasowiackiej**

STR. 7

#w naszym mieście

**Gimnazjaliści pozostaną w tych samych szkołach**

STR. 5

#w naszym mieście



**Nietypowe zajęcia w Kolbuszowej. Dzieci będą działkowcami**

STR. 3

FOT. ARCHIWUM ROD. „PREKLET”

## 02

#hallo kolbuszowa



Najtrudniejsza rzecz  
to wyzbyc się  
zaborczej miłości.

Krzysztof Zalewski,  
muzyk

## #na ekranie



### „MOONLIGHT”. DORASTANIE W WIELKIM MIEŚCIE

„MOONLIGHT” JEST OPOWIEŚCIĄ O ŻYCIU UBOKIEGO, CZARNEGO CHŁOPCA, KTÓRY DORASTA W JEDNEJ Z NAJNIEBEZPIECZNIEJSZYCH DZIELNIC MIAMI. FILM BARRY'EGO JENKINSA MA JUŻ NA KONCIE ZŁOTEGO GŁOBA DLA NAJLEPSZEGO DRAMATU ORAZ KILKA NOMINACJI DO OSCARA. FILM JEST JUŻ W POLSKICH KINACH.

## #w sieci

### ROZWIĄZ NASZ QUIZ

KTO CI DAŁ PRAWO JAZDY?  
SPRAWDŹ W QUIZIE  
NA NASZEMIASTO.PL, CZY  
NA NIE ZASŁUŻYŁEŚ I JAK DO-  
BRZE ZNASZ PRZEPISY.

FOT. PRZEMYSŁAW SOBIECHMI / POLSKA PRESS, SPASH NEWS/STARS NEWS

## #wydarzenie

### Festiwal bez „spinki”

**MUZYKA** - Kazimiernejszyn w Kazimierzu Dolnym, czyli „wydarzenie bez spinki”, słynie z niezwykłej atmosfery. W tym roku, między 6 a 9 lipca, podczas czwartej edycji imprezy zagraj m.in. Hey, Kamil Bednarek, Łąki Łan, Julia Pietrucha, Łona, Webber & The Pimps, L.U.C. i Rebel Babel, Dziady Kazimierskie, Gooral i Ania Rusowicz. W programie nie zabraknie też „odjazdowych” imprez towarzyszących, warsztatów, a nawet Strefy Nudy. Kamety są już w sprzedaży.

### The Cranberries i gitarowy rekord

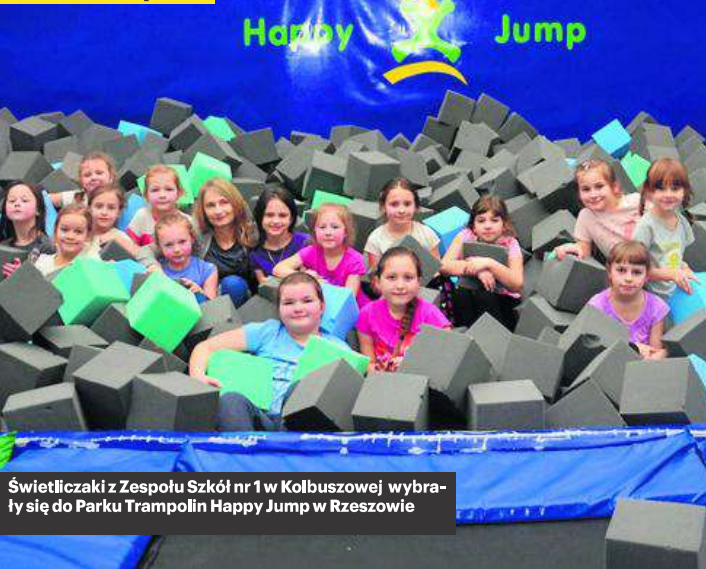
**KONCERT** - Popularna, irlandzka grupa, znana z takich hitów, jak „Zombie” czy „Dreams”, 1 maja zagra we Wrocławiu na Thanks Jimi Festival. Podczas imprezy gitarzyści z całej Europy po raz kolejny spróbują pobić rekord Guinnessa. Na festiwalu posłuchamy również Enter Shikari, Lacuna Coil oraz Acid Drinkers w programie Tribute to Lemmy. Więcej szczegółów na naszemiasto.pl.

## #film

### Nagrody dla młodych Polaków

**KINO** - Aktorka Zofia Wichłacz, znana z „Powidoków” Wajdy czy „Miasta 44” Komasy, została wyróżniona na festiwalu filmowym w Berlinie prestiżową nagrodą European Shooting Stars 2017 dla najbardziej obiecujących europejskich aktorów młodego pokolenia. Na festiwalu w Berlinie doceniono również Kubę Czekaję, który zdobył Baumii Script Award oraz 20 tys. euro na rozwój scenariusza filmu „Sorry, Polsko”.

## #w obiektywie



Świetliczaki z Zespołu Szkół nr 1 w Kolbuszowej wybrali się do Parku Trampolin Happy Jump w Rzeszowie

## Jest opracowany kalendarz imprez. W tym roku kilkadziesiąt wydarzeń



Będą zarówno imprezy z muzyką rockową, ludową, jak i religijną

## KULTURA

**Kalendarz imprez wypełniony jest wydarzeniami różnego rodzaju. Pracownicy Urzędu Miejskiego w Kolbuszowej zapewniają, że każdy mieszkaniec znajdzie coś dla siebie.**

## #Małgorzata Motor

●● Kalendarz powstaje każdego roku. - Tegoroczny niewiele różni się od poprzedniego. Głównie dlatego, że wydarzenia, które organizowane są cyklicznie w naszej gminie, po prostu się sprawdzają.

Mieszkańcy chętnie w nich uczestniczą. Jesteśmy jednak otwarci, by rozważyć propozycje nowych imprez, które mogą wypełnić wolny czas mieszkańcom naszej gminy - podkreśla Andrzej Selwa z Urzędu Miejskiego w Kolbuszowej.

W tegorocznym kalendarzu jedynymi nowymi pozycjami są: charytatywny bieg i sportowy piknik rodzinny w ramach kampanii „Wszyscy różni - wszyscy równi” - impreza organizowana na terenie dwóch gmin: Kolbuszowa i Głogów Małopolski, a także wojewódzkie zawody sportowo-pożarnicze OSP. - W kalendarzu imprez są wydarzenia o naprawdę różnym

charakterze. Znaleźć można zarówno imprezy z muzyką rockową, ludową, jak i religijną. Jeśli ktoś z kolei woli jazz, to również znajdzie imprezę dla siebie - przekonuje Andrzej Selwa.

Kalendarz imprez dostępny jest na stronie internetowej Urzędu Miejskiego w Kolbuszowej. W marcu zaplanowany jest m.in. IV Marsz Kobiety organizowany przez Kolbuszowski Klub Nordic Walking, Wiosenny Turniej Piłki Siatkowej o Puchar Burmistrza Kolbuszowej, Wiosenny Rajd Nordic Walking dla uczniów szkół podstawowych i gimnazjów, a także Soter Cup.

## #rozrywka

### Gwiazdy Woodstocku

**FESTIWAL** - Zespoły Slaves i Prong wystąpią na Przystanku Woodstock 2017. Będzie to już 23. edycja festiwalu. Grupa Slaves pochodzi z Wielkiej Brytanii i gra surowego punk rocka z ostrymi, gwałtownymi riffami. Jej płyty pojawiły się w pierwszej dziesiątce najpopularniejszych wydawnictw muzycznych na Wyspach. Z kolei Prong pochodzi z Nowego Jorku. Muzycy łączą w swojej twórczości różne gatunki, jednak wszystkie spod znaku ciężkiego uderzenia: trash metal, industrial metal czy hardcore. Przystanek Woodstock odbędzie się 3-5 sierpnia.

### Kto zasłużył na Orła?

**FILM** - Ogłoszono nominacje do Polskich Nagród Filmowych. Najwięcej z nich, bo aż 14, zdobył film „Wolny” w reż. Wojciecha Smarzowskiego. Dużą szansę na Orła ma także „Ostatnia rodzina” - obraz o ostatnich latach życia rodziny Beksińskich (10 nominacji) oraz film „Jestem mordercą” w reż. Macieja Pieprzycy, inspirowany głośną sprawą tzw. Wampira z Zagłębia (9 nominacji). Werdykt poznamy 20 marca podczas uroczystej ceremonii.

## naszemiasto

## ADRES REDAKCJI

35-016 Rzeszów, ul. Krzeszowskiego 2  
tel.UT 867-22-27

redakcja.naszemiasto.pl

## REDAKTOR NACZELNY

Maciej Gładysiewicz

## ZASTĘPCA

REDAKTORA NACZELNEGO

Aleksandra Głogola,  
aleksandra.glogola@polskapress.pl

## PROJEKT GRAFICZNY/DYK. ART.

Tomasz Bocheński

## BIURO REKLAMY

35-016 Rzeszów, ul. Unii Lubelskiej 3  
tel.691 432 876, 17 967-23-51

## WYDAWCA

Polska Press Sp. z o.o.  
02-672 Warszawa, ul. Dominikańska 45

## DRUK

Polska Press Sp. z o.o. W Warszawie, Oddział Kielce.

Drukarnia Tamobrzeg, ul. Mechaniczna 12

## DYSTRYBUCCJA

AR GL06 Renata Surtel  
Rudno Mała 525, 36-054 Rudno Mała

Materiał nie zamówionych nie zwracamy.

FOT. SZYMON STARNIWSKI / POLSKA PRESS

FOT. ARCHIWUM SŁOŻY

FOT. KRZYSZTOF KOPKA

## 03

#w naszym mieście



**Kolbuszowska akcja czytania miśm dotrze do Kolumbii.**

Aneta Konefał, dyrektor Przedszkola Publicznego nr 1 w Kolbuszowej

FOT. ARCHIWUM PRZEDSZKOLA

## #w skrócie

## Ulice mają nowe nazwy

**GMINA** - Barbara Bochniarz, sekretarz Kolbuszowej informuje, że zmieniono dotychczasową nazwę ulicy „22-go Lipca” na ulicę: „Stanisława Krzaklewskiego” oraz dotychczasową nazwę ulicy „Janka Krasickiego” na ulicę „Ignacego Krasickiego”. Dodaje, że zmiana nazw nie ma wpływu na ważność dokumentów, zawierających dotychczasową nazwę.

MM

## Zdożył dwa brązowe medale

**SPORT** - Badmintonista ze Startu Widelka z Międzynarodowych Mistrzostw Polski Polish Junior International w Imielinie przyjechał z dwoma brązowymi medalami. Konrad Ploch reprezentował Polskę w ramach kadry narodowej. Jeden medal wywalczył w grze mieszanej z Aleksandrą Goszczyńską (Millenium Warszawa), drugi - w grze podwójnej mężczyzn z Radosławem Wróblem (Kępno).

MM

Pieniądze na nietypowe zajęcia przekazała gmina i ROD „Prefabet”

## Dzieci będą działkowcami

WYDARZENIE

Przez cały rok będą pracowały na ogródkach działkowych. Nie tylko zajmą się przygotowaniem ziemi, ale później też robeniem przetworów z zebranych plonów.

#Małgorzata Motor

●● Na pomysł zorganizowania nietypowych zajęć wpadli kolbuszowskie działkowiec zreszczeni w Rodzinnym Ogrodzie Działkowym „Prefabet”.

BĘDZIE DZIESIĘC SPOTKAŃ

- To nie będą pierwsze takie warsztaty. Podobne, ale na mniejszą skalę, organizujemy u nas już od kilku lat. Zaczęło się od tego, że kiedyś moja mała córka przyprowadziła na ogródkę działkowiec grupę przedszkolaków. Dzieciom tak się u nas spodobało, że z każdym rokiem coraz więcej maluchów zaczęło nas odwiedzać - wspomina początki Andrzej Chmielowski, prezes ROD „Prefabet” w Kolbuszowej.

W ostatnich latach działkowiec organizowali dla przedszkolaków trzy spotkania w roku. Dzięki temu, że ROD „Prefabet” otrzymał



Dzieci pod nadzorem dorosłych zajmą się między innymi pielęgnacją grządek

DLA DZIECI Z CAŁEJ GMINY

W warsztatach mogą wziąć udział nie tylko przedszkolaki, ale również uczniowie szkół podstawowych z klas 1-3. Dzieci z gminy Kolbuszowa zainteresowane zajęciami mogą się zgłaszać do swoich wychowawców lub dyrekcji szkoły. - Wstępnie założylimy, że weźmie w nich udział 60 dzieci. Z doświadczenia jednak wiemy, że tego rodzaju zajęcia cieszą się u nas ogromnym zainteresowaniem, więc spodziewamy się ponad 100 uczestników - mówi A. Chmielowski.

Skąd takie zainteresowanie? - Rodzice tych dzieci na ogół nie posiadają działki czy chociażby przydomowego ogródka. Wszelkie działania związane z pracą w ogrodzie wydają się dla maluchów czymś nowym i bardzo atrakcyjnym. Poza tym miłe spędzenie czasu na łonie natury wyzwala w dzieciach ogrom radości - tłumaczy prezes.

FOT. ARCHIWUM ROD „PREFABET”

od władz gminy Kolbuszowa dotację, takich spotkań będzie w tym roku dziesięć. - Obecnie jesteśmy na etapie gromadzenia materiałów i kupowania niezbędnego sprzętu. Potrzebne będą m.in. małe grabki i inne niezbędne rzeczy dla małych działkowców - mówi prezes.

Pierwsze spotkanie planowane jest wczesną wiosną. - Dzieci przygotują grządki i wysiąją nasiona ulubionych warzyw. Następnie mali działkowiec zajmą się pielęgnacją grządek. Czeka ich podlewanie i pielienie. Podczas specjalnej pre-

lekcji dzieci będą mogły zapoznać się z naturalnymi metodami ochrony roślin przed szkodnikami i chorobami. Dowiedzą się, do czego służy kompostownik i jak być eko-tłumaczy Andrzej Chmielowski. Dodaje, że podczas zbiorów owoców i warzyw dzieci zobaczą również, jak przetwarzać plony. - Pod nadzorem dorosłych będą mogły zrobić sok lub dżem z truskawek czy malin. Nauczą się, jak ukosić ogródek, jak zrobić przecier pomidorowy i inne przetwory. Pojesiennych porządkach i przekopywaniu ziemi z kom-

## Do czego bawią się Polacy? Wodzireje o guście muzycznym

OSTATKI

Karnawał to dla każdego wodzireja najbardziej intensywny okres w roku. Jaką muzyką można rozruszać każdą imprezę, od wesela po ostatekowe tańce w niewielkim klubie?

#Marcin Śpiewakowski

●● Wyznacznikiem jakości pracy wodzireja jest frekwencja na parkiecie. Wodzireje mają swoje sztuczki, by była jak najlepsza, a także szeroki wachlarz „kół ratunkowych”, gdy zabawa się nie klei. Niemrawych gości trzeba zaktywizować. Gdy uda się ich już wyciągnąć na środek, trzeba puścić duży hit „pewniaka”, który nie ma prawa nie porwać ludzi do tańca.

Jakie piosenki podpadają pod tę kategorię? - Stare polskie hity, zagraniczne piosenki z lat 80., klasyczne piosenki, które wszyscy znają - wylicza wodzirej Michał Marianowski, zajmujący się głównie obsługą wesel. - Recepta jest prosta. Musi grać Rodowicz i Krawczyk, żeby impreza była dobra - precyzuje Stanisław Bożyk, również wodzirej.

Przy doborze muzyki nie można kombinować, bo obowiązuje zasada inżyniera Mamonia. - Di-



Sztuką jest poprowadzić imprezę tak, by każdy bawił się na niej równie dobrze

FOT. ANDRZEJ BANAS

sco polo to trudny temat. Najpierw puszczamy testowo dwie, trzy piosenki i sprawdzamy, czy ludzie się bawią, czy impreza przygasa. Dość rzadko spotykamy się z oporami. Około 10 procent klientów nie życzy sobie disco polo w ogóle i wyraźnie zaznacza to na początku, z drugiej strony 10-20 procent nie wyobraża sobie wesela z inną muzyką - wyjaśnia.

Nie jest też tajemnicą, że im dłużej trwa impreza, tym podatniejszy grunt pod zabawę w stylu disco polo. W czasach, kiedy dostęp do Internetu nie był jeszcze powszechny, wodzireje zabierali ze sobą prawdziwe muzyczne biblioteki. Na każdą piosenkę, która wybrzmiała na parkiecie, w zasobach wodzirejów przypadało ok. 50 takich, których się nie grało. Jak wspominają ci starszej daty, bezpieczne minimum zakła-

dało, że na sześciogodzinną imprezę należało mieć przynajmniej trzytę godzin muzyki.

Teraz sytuacja jest wręcz odwrotna. Dostęp do każdej możliwej piosenki sprawia, że niejednokrotnie trzeba gasić zapal uczestników.

- Czasem zdarza się, że para młoda przychodzi z gotową playlistą na imprezę i mówi „chcemy, żeby leciały te piosenki” - opowiada wodzirej Michał Marianowski.

- Staramy się odradzać takie rozwiązania. Pytamy, czy ważniejsze jest, żeby była ich muzyka, czy żeby goście się dobrze bawili. Na ogół dostajemy wtedy wolną rękę. Uwzględniamy też część propozycji. Te, które mają potencjał, leżą podczas zabawy, a te bardziej kontrowersyjne, na które nalegali państwo młodzieńcy - do kotleta.



**NIEMIECKI PRACODAWCA SZUKA NA PODKARPACIU STUDENTÓW I PEŁNOLETNICH UCZNIÓW, KTÓRZY SĄ ZAINTERESOWANI PRACĄ WAKACYJNĄ. CHĘTNI MOGĄ SIĘ ZGŁASZAĆ DO 22 MARCA. KRZYSZTOF POWRÓZEK Z WUP W RZESZOWIE**



## #wydarzenie

### Trwają przygotowania do remontu dróg w gminie

INWESTYCJE

Ogłoszono już przetarg na budowę drogi do oczyszczalni i rozbudowę ul. Jana Pawła II. Jednocześnie trwają prace nad ogłoszeniem przetargów na kolejne inwestycje.

#Małgorzata Motor

●● Droga do oczyszczalni ścieków ma być gotowa do końca lipca. Inwestycja powstanie na terenie niezabudowanym. W tej chwili jest tam droga o nawierzchni żwirowej. Prace mają polegać m.in. na położeniu asfaltu na odcinku od drogi wojewódzkiej Mielec - Leżajsk. Zwiększona będzie też nośność do 40 ton. - Ogłosiliśmy również przetarg na rozbudowę ul. Jana Pawła II. W przypadku tej inwestycji prace mają się zakończyć do końca września. Prowadzone będą na odcinku od ronda na drodze wojewódzkiej Mielec - Leżajsk do skrzyżowania z ul. Obrońców Pokoju w Kolbuszowej - mówi Elżbieta Lis, kierownik referatu gospodarki komunalnej i budownictwa UM w Kolbuszowej.

W ramach inwestycji powstają 92 miejsca postojowe, chodnik po obu stronach drogi, dwukierun-

kowa ścieżka rowerowa, 21 zjazdów oraz dwie zatoki autobusowe. Przebudowane będą też cztery skrzyżowania. Pojawi się także nowe oświetlenie uliczne.

- Poza tym na skrzyżowaniu z ul. Obrońców Pokoju wykonany będzie dodatkowy pas ruchu dla pojazdów skręcających w lewo. Zaprojektowano też zieleni dekoracyjną w pasie drogowym, która pełnić będzie funkcję izolacyjną i dekoracyjną - dodaje kierownik.

Z kolei na etapie przygotowywania jest dokumentacja przetargowa na rozbudowę ul. Piaskowej na ok. 200 m, dokończenie budowy chodnika w Kupnie oraz na przebudowę ul. Jaśminowej.

- W tym roku planujemy również przebudowę łącznika ul. Żytkowskiego z ul. Stanisława Krzaklewskiego - dawna ul. 22 Lipca, przebudowę ul. Tetmajera, przebudowę drogi Zarebki Dubas - Werynia, rozbudowę drogi Widelka - Majdan Królewski na kolejnym odcinku. Obecnie opracowujemy materiały do zgłoszenia robót oraz uaktualniamy dokumentację na rozbudowę drogi gminnej Widelka - Majdan Królewski, by uzyskać decyzję ZRID, czyli decyzję o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej - tłumaczy E. Lis.

Zakończyła się jedna z najważniejszych inwestycji w gminie Kolbuszowa

## Dzieci nie będą ćwiczyły na korytarzu. Mają nowe boisko i salę gimnastyczną

EDUKACJA

Uczniowie zamiast trawiastego boiska mają boisko wielofunkcyjne z małą trybuną, a zamiast ćwiczeń na korytarzu - zajęcia w nowej sali gimnastycznej.

#Małgorzata Motor

●● Inwestycja była możliwa, bo na rozbudowę Szkoły Podstawowej w Weryni gminie udało się pozyskać pieniądze z zewnątrz. Wszystkie prace kosztowały w sumie ponad 3,5 mln zł.

- Nasi uczniowie już nie mogą się doczekać, kiedy będą mogli ćwiczyć w nowej sali gimnastycznej - uśmiecha się Agata Świętek, dyrektor SP w Weryni. - Nie dziwię się im, bo w tej chwili ćwiczą na korytarzu lub w małej sali lekcyjnej, która po prostu została dostosowana do prowadzenia zajęć z wychowania fizycznego - tłumaczy dyrektor.

Pierwsze lekcje w wybudowanej sali gimnastycznej planowane są na wiosnę. - Choć właściwie gotowa jest ona od jesieni, to trwają jeszcze prace związane z odbiorem tej inwestycji - wyjaśnia Agata



Uczniowie będą mieli do dyspozycji boisko wielofunkcyjne o wymiarach 48 m na 25 m

Świętek. Dotychczas, gdy warunki atmosferyczne pozwalały na lekcje wychowania fizycznego poza murami szkoły, prowadzone były na trawiastym boisku.

- Mimo że przystosowane zostało do piłki ręcznej, to uczniowie grali na nim również w siatkówkę. Dodatkowo obok mieli prowizoryczną bieżnię. Teraz mają nie tyl-

ko pełnowymiarowe boisko. Wybudowano też przy nim trybunę na około 100 miejsc - zwraca uwagę dyrektor.

Uczniowie będą mieli do dyspozycji boisko wielofunkcyjne o wymiarach 48 m na 25 m z nawierzchnią trawy syntetycznej do piłki ręcznej, koszykówki, siatkówki. Dzięki rozbudowie szkoła zyskała dodat-

kowo miejsce na przedszkole, dwie sale lekcyjne i zaplecze szatniowo-sanitarne. - Rodzice już nam zawiadają, że przydadzą nam kolejne dzieci, gdy przeniesiemy przedszkole do nowego budynku. Obecnie mamy 39 przedszkolaków. W nowym budynku liczba może się zwiększyć do 48 - mówi A. Świętek.

## Kolbuszowskie Muzeum Kultury Ludowej szuka młodych badaczy

KULTURA

Pracownicy Muzeum Kultury Ludowej w Kolbuszowej szukają w gimnazjach i szkołach średnich osób, które wcieliłyby się w odkrywców współczesnej wsi.

#Małgorzata Motor

●● - Dzisiejsza wieś w porównaniu z tą sprzed 25 lat to dwa różne światy. Zmieniło się wszystko: zwyczaje, język, to, jak ludzie mieszka, jak pracują, jak się ubierają, czego słuchają, co czytają. O ile o dawnej wsi naukowcy i muzealnicy wiedzą już dość dużo, o tyle wieś współczesna ciągle jest nie do końca zbadanym łądem, który aż prosi się o nowych odkrywców - mówi Katarzyna Dypa z MKL. - Chcielibyśmy, żeby w tej roli wystąpili najlepsi badacze - ludzie młodzi, obeznani z nowoczesny-

**#to ciekawe**  
**Współczesna wieś ciągle jest nie do końca zbadanym łądem, który aż prosi się o nowych odkrywców.**

Katarzyna Dypa z Muzeum Kultury Ludowej w Kolbuszowej

mi mediami, umiejący szybko wyszukiwać informacje i dzielić się nimi. Jednym słowem, chcemy, żeby odkrywcami współczesnej wsi byli uczniowie szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych z Podkarpacia - mówi Katarzyna Dypa.

Muzeum Kultury Ludowej w Kolbuszowej specjalnie dla nich ogłosiło konkurs „Kultura wsi. Moja kultura”. Uczniowie będą wie-

ść się w rolę badaczy i opowiadać o wsi za pomocą tradycyjnych i nowoczesnych środków. - Zadaniem uczniów jest przygotowanie pracy na temat wybranego elementu kultury wsi. Mogą one być poświęcone zarówno tradycji, jak i współczesności - miejscowym wydarzeniom, osobom, zwyczajom, muzyce. Właściwie wszystkiemu, co wydaje się ważne dla młodych ludzi - wyjaśnia Katarzyna Dypa.

Dodaje, że praca może mieć formę eseju, filmu, reportażu radiowego, prezentacji multimedialnej lub cyklu zdjęć. Można ją przygotować samodzielnie lub w grupie. Najlepsi wygrać nagrody rzeczowe, a klasy laureatów wezmą udział w wycieczce do Parku Etnograficznego Muzeum Kultury Ludowej w Kolbuszowej. Zgłoszenia można przysyłać do 15 kwietnia. Szczegółowe informacje dostępne są na stronie internetowej: www.muzeumkolbuszowa.pl.

## Bezpłatna żywność dla osób najbardziej potrzebujących na nowych zasadach

CHARYTATYWNIE

Od stycznia obowiązują nowe kryteria dochodowe ustalone przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej. Uprawniają one do darmowej żywności.

#Małgorzata Motor

●● Żywność wydawana jest w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014 - 2020. Otrzymują ją osoby najbardziej potrzebujące. W każdej paczce mogą znajdować się: makaron jajeczny, ryż biały, herbatniki, mleko, groszek z marchewką, fasola biała, koncentrat pomidorowy, powidła sliwkowe, gulasz wieprzowy z warzywami, filet z makreli w oleju, szynka drobiowa, cukier biały, olej rzepakowy.

Od stycznia na tego rodzaju pomoc może liczyć więcej osób.

O bezpłatną żywność mogą starać się rodziny, w których występuje np. bezrobocie, długotrwała choroba, niepełnosprawność czy wielodzietność oraz w których dochód nie przekracza 1268 zł dla samotnej osoby i 11028 zł dla jednego członka rodziny.

- Uprawnieni mieszkańcy gminy, którzy chcą skorzystać z tego wsparcia, mogą zgłosić się do Miejsko - Gminnego Ośrodka

Pomocy Społecznej w Kolbuszowej o wydanie karty uprawniającej do odbioru produktów żywnościowych. Przy wydaniu bezpłatnej żywności współpracujemy z Polskim Komitetem Pomocy Społecznej w Kolbuszowej oraz Stowarzyszeniem na Rzecz Rozwoju Powiatu Kolbuszowskiego NIL w Kolbuszowej - wyjaśnia Krzysztof Sudoł, zastępca kierownika MGOPS w Kolbuszowej.



W gminie z pomocy skorzystało 1,3 tys. osób

Rada Miejska w Kolbuszowej podjęła uchwałę o nowej sieci szkół w gminie

# Gimnazjaliści będą uczyć się w tych samych szkołach

EDUKACJA

Reforma oświaty dla samych uczniów powinna przejść łagodnie w gminie Kolbuszowa. Dla nich ma się zmienić tylko nazwa szkoły.

#Małgorzata Motor

●● W tej chwili w gminie Kolbuszowa są cztery gimnazja: w Widelce, Kupnie i dwa w Kolbuszowej. Wszystkie funkcjonują w ramach zespołów szkół. - Dzięki temu dla samych uczniów zmieni się tak naprawdę tylko nazwa szkoły. Naukę będą kontynuować wciąż w tym samym budynku - wyjaśnia Ireneusz Kogut, inspektor ds. oświaty w Urzędzie Miejskim w Kolbuszowej.

Zgodnie z uchwałą podjętą przez Radę Miejską w Kolbuszowej obecne zespoły szkół, w ramach których są 6-letnie szkoły podstawowe i gimnazja, staną się 8-letnimi szkołami podstawowymi, w których przez dwa lata będą kontynuowane gimnazja. - W naszej gminie procedura dostosowa-



Uczniowie nie powinni odczuć zmian związanych z reformą

nia placówek oświatowych do nowej sieci szkół nie jest tak skomplikowana, jak gdzie indziej. Głównie dlatego, że gdy w 1999 roku reforma oświaty wprowadziła gimnazja, a 8-letnią szkołę zamieniono na 6-letnią szkołę pod-

stawową, my połączyliśmy je w zespół szkół. Teraz przeprowadzamy tak naprawdę odwrotną procedurę - zwraca uwagę Ireneusz Kogut.

Gmina Kolbuszowa, jako jedyny samorząd gminny na Podkar-

paciu, prowadzi też trzy szkoły specjalne. - Podstawówka, gimnazjum i szkoła na poziomie szkoły średniej funkcjonują w ramach zespołu i zgodnie z uchwałą gimnazjum będzie tu jeszcze przez dwa lata - mówi Ireneusz Kogut.

## Chcą dać pracę młodym

PRACA

Niemiecki pracodawca szuka na Podkarpaciu studentów i pełnoletnich uczniów, którzy są zainteresowani pracą wakacyjną. Chętni mogą się zgłaszać do 22 marca.

#Małgorzata Motor

●● - Ofertę pracy wakacyjnej w Niemczech otrzymaliśmy z Federalnego Urzędu Pracy w Bonn - wyjaśnia Krzysztof Powrózek z Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Rzeszowie. - Choć dotyczy zatrudnienia w okresie letnim, to rekrutacja trwa już od grudnia - dodaje Krzysztof Powrózek.

Młodzi mają być zatrudnieni w hotelarstwie i gastronomii, w sieci gastronomicznej między innymi McDonald's, a także w rolnictwie i w niewielkim stopniu w przemyśle. - Warto dodać, że pracodawca w Niemczech nie ma obowiązku zapewnienia zakwaterowania. Często jednak pomaga w jego znalezieniu. W branżach takich jak rolnictwo i gastronomia z reguły jest zagwarantowane zakwaterowanie - odpłatne lub nieodpłatne - podkreśla Krzysztof Powrózek.

Młodzi mają zarobić tyle pieniędzy, ile wynoszą zarobki obowiązujące na danym obszarze Niemiec. - Wynagrodzenie płatne jest



Młodzi ludzie będą zatrudnieni m.in. w gastronomii

przeważnie na koniec miesiąca, dlatego w pierwszych tygodniach młodzi ludzie powinni mieć wystarczającą ilość pieniędzy na utrzymanie - zwracają uwagę pracownicy WUP.

Z oferty mogą skorzystać wyłącznie studenci uczelni wyższych oraz uczniowie szkół ponadgimnazjalnych, z wyjątkiem liceów ogólnokształcących. Poza tym chętni muszą znać dobrze język niemiecki i deklarować gotowość do podjęcia pracy przez co najmniej dwa miesiące w czasie wakacji. Podania należy składać w WUP w Rzeszowie przy ul. Lisakuli 20. Dokumenty można pobrać ze strony internetowej WUP: [www.wup-rzeszow.pl](http://www.wup-rzeszow.pl). Więcej informacji można uzyskać pod nr tel. 17 85 09 203.

W UBIEGŁYM ROKU AŻ 25 PAR WŁĄCZYŁO SIĘ DO AKCJI CHARYTATYWNEJ „ZAMIEŃ KWIATY NA MARZENIE”. CHĘTNI WCIAŻ MOGĄ SIĘ ZGŁASZAĆ.  
BARBARA SZYDEŁKO Z FUNDACJI MAM MARZENIE



#wydarzenie



Dzięki ułatwieniom OPP mogą otrzymać większą pomoc

## Ok. 11 tys. mieszkańców łatwiej przekaże 1 proc.

PRAWO

W tym roku emeryci i renciści łatwiej będą mogli przekazać 1 procent podatku. W powiecie kolbuszowskim to ułatwienie dla 11 08 mieszkańców.

#Małgorzata Motor

Te ułatwienia wprowadza projekt nowelizacji ustawy o podatku dochodowym od osób fizycznych. Zakłada, że podatnicy, którzy uzyskali dochody wyłącznie od płatników, w tym organów rentowych, będą mieli możliwość złożenia wniosku do urzędu skarbowego

o sporządzenie rocznego zeznania – wyjaśnia Edyta Furman, rzeczniczka Izby Administracji Skarbowej w Rzeszowie.

Wypełniając wniosek, będzie można skorzystać m.in. z rozliczenia wspólnie z małżonkiem, ulgi na dzieci, ulgi rehabilitacyjnej oraz przekazania właśnie 1 proc. podatku na rzecz organizacji pożytku publicznego. Trzeba będzie jedynie podać jej numer wpisu do KRS. Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej informuje, że zlatwiejszej formy przekazania 1 proc. będzie można skorzystać od 15 marca. Wtedy ma wejść w życie znówelizowana ustawa o podatku dochodowym od osób fizycznych.

Projekt, który zrodził się w Kolbuszowej, podbija kolejny kontynent

## Pomysł czytania misiom przejmą mieszkańcy Ameryki Południowej

EDUKACJA

Kolbuszowska akcja czytania misiom dotrze dokładnie do Kolumbii. W tej chwili trwają prace związane z tłumaczeniem na język hiszpański dzienniczka misia.

#Małgorzata Motor

Przypomnijmy, że na nietypowy pomysł promowania czytelnictwa wśród dzieci wpadła Aneta Konefał, dyrektor Przedszkola Publicznego nr 1 w Kolbuszowej. Akcja polega nie tylko na tym, że dzieci czytają pluszkom, a więc ukochanym przez nie zabawkom, ale też na współpracy między dziećmi w wieku przedszkolnym.

Projekt „Mały miś w świecie wielkiej literatury” realizowany jest w wielu placówkach w kraju i przedszkolach polonijnych w Niemczech, Belgii, Francji i na Łotwie. Wkrótce będzie realizowany w Ameryce Południowej. Informację o projekcie odnalazła w Internecie Jennifer Patricia Guerrero Orduz, nauczycielka przedszkola, która mieszka i pracuje w Bogocie. – Obecnie współ-



W ramach akcji towarzyszącej „Mały miś” uczy dzieci, jak rozsądnie korzystać z Internetu

niymi siłami tłumaczymy dzienniczek misia na język hiszpański i ustalamy zasady projektu. W związku z tym, że wysyłka dzienniczek byłaby zbyt kosztowna, będziemy przysyłać sobie skany dzienniczek i prac dzieci – wyjaśnia Aneta Konefał.

Zwraca jednocześnie uwagę, że oprócz Kolumbii „Mały miś”

stał się bardzo popularny na Litwie. W Wilnie już 23 nauczycieli przystąpiło do projektu. Dodatkowo chęć współpracy wykazały przedszkola z Irlandii oraz Rumunii.

W ramach projektu realizowane są też akcje towarzyszące. – Po wersji świątecznej, wspólnie z Polskim Centrum programu

Safer Internet, organizujemy akcję „Mały miś i dzień bezpiecznego Internetu”. „Mały miś” uczy, jak rozsądnie korzystać z Internetu, bo okazuje się, że coraz młodsze dzieci mają do niego dostęp. Napisałam scenariusz zajęć, wiersz i opowiadanie. Obecnie korzysta z tych materiałów aż 400 przedszkoli – podkreśla dyrektor.

## Wiesz, jak zorganizować wolny czas nastolatkom? Możesz dostać 40 tys. zł

AKTYWNI

Tyle maksymalnie można otrzymać z programu „Równać Szanse 2017”. Młodzi ludzie w wieku 13-19 lat mają jednak zdobyć przydatne umiejętności.

#Małgorzata Motor

Polska Fundacja Dzieci i Młodzieży ogłosiła nabór wniosków do Ogólnopolskiego Konkursu Grantowego Programu „Równać Szanse” Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności. Zgłoszenia będą przyjmowane do 14 marca. Przejdą te projekty, które nastawione będą na rozwój młodych ludzi. Największe szanse mają przede wszystkim te, dzięki którym młodzież zdobędzie umiejętności społeczne przydatne zarówno teraz, jak i w dorosłym życiu.

**#to ważne**  
**Pieniądze przyznamy na działania trwające 15 miesięcy. Realizowane mają być między 1 lipca 2017 r. a 30 listopada 2018 r.**

Artur Łęga, koordynator programu

O dotację do 40 tys. zł mogą ubiegać się organizacje pozarządowe, zarejestrowane w formie stowarzyszeń lub fundacji z miejscowości do 20 tysięcy mieszkańców. Pieniądze będą przyznane na działania trwające 15 miesięcy. Realizowane mają być między 1 lipca 2017 r. a 30 listopada 2018 r. – wyjaśnia Artur Łęga, koordynator programu.

Informacje oraz wzór wniosku i zasady konkursu dostępne są na stronie internetowej programu: [www.rownacszanse.pl](http://www.rownacszanse.pl). W powiecie kolbuszowskim m.in. Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Kultury, Edukacji i Sportu przy Liceum Ogólnokształcącym w Kolbuszowej przygotowało projekt „Po złoty kwiat paproci”.

Licealiści w jego trakcie zdobyli doświadczenie związane z organizowaniem imprez kulturalnych i akcji społecznych. W programie projektu był m.in. blok warsztatów i szkoleń z zakresu metod promocji i zasad współpracy ze sponsorami, a także prowadzenia akcji promocyjnych. Młodzież przygotowała wieczór poetycki dla Klubu Seniora, konferencję dla młodych aktorów i opiekunów z Podkarpacka, a nawet Wojewódzki Przegląd Teatrów „O Złoty Kwiat Paproci”.

## Akademia Przyszłości poszukuje darczyńców w powiecie kolbuszowskim

CHARYTATYWNI

Darczyńcą może zostać każdy, kto sfinansuje konkretnemu dziecku zajęcia w Akademii Przyszłości. W naszym regionie na pomoc czeka około 20 podopiecznych.

#Małgorzata Motor

Akademia Przyszłości to siostrzana i najstarsza, obok Szlachetnej Paczki, projekt Stowarzyszenia WIOSNA. – W Akademii Przyszłości przeprowadzamy dzieci od porażek w szkole do sukcesów w życiu – tłumaczy Katarzyna Bejster ze Stowarzyszenia WIOSNA, koordynator ds. promocji na Podkarpaciu.

Inicjatywa zrodziła się na początku działalności Szlachetnej Paczki. – Wolontariusze, którzy odwiedzali rodziny, dostrzegli potrzebę dodatkowej pomocy dzieciom. Maluchy z różnych przyczyn

nie radziły sobie w szkole. Wolontariusze postanowili więc pomagać im poprzez cotygodniowe spotkania – mówi Katarzyna Bejster.

W tej chwili trwa etap spotkań z dziećmi i szukania Darczyńców Indeksowych. – To osoba, która wybiera dziecko i opłaca mu rok uczestnictwa w Akademii Przyszłości. Na Podkarpaciu, na takiego darczyńcę czeka ponad 20 podopiecznych – zwraca uwagę koordynator wojewódzki.

Co istotne, każdy darczyńca ma możliwość śledzenia postępów dziecka. – Zapewniamy kontakt z wolontariuszem – tutorem, który opowie o przebiegu zajęć. Darczyńca może też wysłać wiadomości do podopiecznego i wolontariusza. Na koniec otrzyma od tutora list, w którym podsumuje rok pracy z dzieckiem – wyjaśnia K. Bejster.

Więcej informacji na stronie [akademiaprzyszlosci.org.pl](http://akademiaprzyszlosci.org.pl) w zakładce „Strefa darczyńcy”.



Darczyńca może na bieżąco śledzić postępy dziecka

W skansenie będzie można wyhaftować sobie dawny regionalny fartuszek

# Inspiracji będą szukać w lasowiackiej modzie

WYDARZENIE

Pracownicy Muzeum Kultury Ludowej w Kolbuszowej zapraszają na zajęcia amatorów i krawcowe, które poszukują niebanalnych rozwiązań.

#Małgorzata Motor

●● - Regionalne stroje to prawdziwy popis sztuki krawieckiej. Zachwycają bogactwem wzorów, dbałością o detale i starannością wykonania. Przy tym mogą być ogromnym źródłem inspiracji dla współczesnej mody - przekonują pracownicy kolbuszowskiego skansenu.

Teraz każdy ma możliwość uszycia pod fachowym okiem oryginalnych chustek i fartuszków. - W skansenie zaplanowaliśmy nowy cykl warsztatów szycia i haftu inspirowany właśnie dawną regionalną modą. Jest szansa nie tylko na odkrycie tajników ich powstawania, ale też na zostanie krawcową oryginalnych chustek i fartuszków - zachęca Katarzyna Dypa z Muzeum Kultury Ludowej w Kolbuszowej.



Dawna regionalna moda zachwyca starannością wykonania

W marcu przewidziane są dwa spotkania. 11 marca każdy będzie mógł nauczyć się haftowania fartuszek, a 25 marca - szycia i haftowania na wybranej tkaninie. - Zajęcia zorganizowane będą w skansenowej szkole z Trzebosi

w godz. 10-13. Poprowadzi je doświadczona krawcowa i hafciarka Anita Ryba - podkreśla Katarzyna Dypa.

Cena biletu to 25 zł za spotkanie. Muzeum zapewni jednak wszystkie niezbędne materiały

do pracy. Zapisy prowadzone są pod nr tel.: 17 227 12 96.

- Przy zapisach należy wskazać wybrane daty warsztatów. Można wziąć udział w pojedynczych spotkaniach - zaznaczają pracownicy muzeum.

## Pracy szukaj też w sieci

PRACA

W grudniu Powiatowy Urząd Pracy w Kolbuszowej miał 71 ofert pracy. W tym czasie na bezrobociu było 2754 osoby. Na szczęście ofert w Internecie jest znacznie więcej.

#Małgorzata Motor

●● - Z Barometru Ofert Pracy, przygotowanego przez Katedrę Makroekonomii WSiLZ oraz Biuro Inwestycji i Cykli Ekonomicznych, wynika, że w październiku ubiegłego roku na polskich portalach internetowych opublikowanych było aż 155,7 tysięcy ogłoszeń o zatrudnieniu - podkreśla Robert Pater, ekonomista z Wyższej Szkoły Informatyki i Zarządzania w Rzeszowie.

Dobra sytuacja była też w styczniu. - Wzrost ofert pracy dotyczył wakatów dla osób wykształconych w naukach społecznych i prawnych. Wyraźnie spadła liczba ofert pracy dla absolwentów usługowych kierunków kształcenia. W nieco mniejszym stopniu przedsiębiorcy ograniczyli odsetek ogłoszeń o zatrudnieniu, skierowanych do absolwentów nauk ścisłych i inżynierskich - zwraca uwagę ekonomista. Eksperti podkreślają, że pracy warto szukać nie tyl-

ko na specjalistycznych portalach z ofertami, ale również na stronach internetowych konkretnych firm. Te największe najczęściej zamieszczają ogłoszenia w zakładkach „Kariera” czy „Pracuj dla nas”.

- Rekordowo niska stopa bezrobocia w wielu miejscach w kraju powoduje, że osoby, które w tym roku planują zmienić pracę, mają ułatwione zadanie. Kandydaci w jeszcze większym stopniu mogą przebieierać w ofertach pracy - przekonuje Andrzej Kubiśiak z agencji pracy Work Service.



Ofert warto szukać też na stronach firm

## #w wolnej chwili

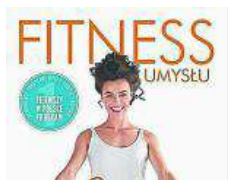
Co warto przeczytać, czego nie wolno przegapić?

#nowości



Małgorzata Stuch

Zastanawiacie się czasem, co zrobić z wolnym czasem? A może zająć się ciekawą książką? Przygotowaliśmy dla Was kilka interesujących pozycji do przeczytania w zimowe wieczory.



FITNESS UMYSŁU ZE SKALSKA DAGMARA SKALSKA

By poczuć prawdziwy spokój, nie wystarczy tylko trening ciała. Należy także trenować umysł. Dobrym instruktorem na pewno może być autorka jednego z najpopularniejszych blogów w Polsce - „Projektu Egoistka”. Dagmara Skalska nie poddała się po osobistej tragedii (śmierci męża) i wprowadza pierwszy w kraju program redukujący toksyczne emocje, myśli i relacje. Jej książka wskazuje, jak żyć w zgodzie ze samym sobą. Dagmara Skalska wraz z mężem Tomaszem założyli bloga i stworzyli społeczność pozytywnych egoistek. Pracowali z ciałem, umysłem, sercem i duchem.

WYD. BURDA KSIĄŻKI



IKIGAI FRANCESC MIRALLES, HECTOR GARCIA

Chcecie dożyć 100 lat? Zobaczcie, jaką receptę mają na to Japończycy. Według nich każdy człowiek ma swoje ikigai, które stanowi siłę napędową do życia. Niektórzy już je odnaleźli i są go świadomi, inni zaś nadal go poszukują. To właśnie ikigai stanowi jeden z sekretów długiego, młodzięczego i szczęśliwego życia mieszkańców japońskiej Okinawy, wyspy zamieszkaanej przez najbardziej długowiecznych ludzi świata. W tej książce po raz pierwszy przedstawiono wskazówki japońskich stulatków, jak żyć pełnią życia i optymizmem. Autorzy zdradzili tajniki ich diety i aktywności.

WYDAWNICTWO MUZA



SUPERBOHATEROWIE MARVELA THOMAS PAVITTE

Idealna książka dla zakochanych w komiksach albo w modnych pracach plastycznych. Kapitan Ameryka, Dr. Strange, Iron Man, Wolverine i wielu, wielu innych - oto superbohaterowie, którzy zapewnią wiele godzin znakomitej rozrywki. Wystarczy ołówek, aby za pomocą pojedynczej linii wydobyc z gąszości kropek znane i lubiane postaci. Perforowane strony można wyrwać, by podzielić się nimi z przyjaciółmi albo zachować dla siebie. Gotowe dzieło w wyjątkowo dużym formacie można pokolorować, oprawić i powiesić na ścianie. Fajny sposób na wyzwolenie w sobie kreatywności i świetną rozrywkę.

WYDAWNICTWO INSIGNIS

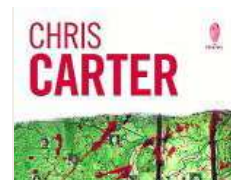


CZŁOWIEK, KTÓRY SPADŁ NA ZIEMIĘ WALTER TEVIS

Thomas Jerome Newton przybywa na Ziemię. Celem jego wizyty jest zdobycie wody, której dramatyczny brak jest przyczyną wymierania życia na jego rodzimym planecie. Korzystając ze swoich nadludzkich możliwości, szybko zaczyna zdobywać fortunę niezbędną do realizacji projektu. Niestety, sprawy się komplikują. Newton coraz bardziej zwleka z wykonaniem zadania. Niestety, pod wpływem ziemskiej społeczności Thomas popada w nałogi i traci szansę na podróż do domu. Niezwykle realistyczna opowieść o obcym na Ziemi - dawno temu sfilmowana z Davidem Bowie w roli głównej.

WYDAWNICTWO MAG

#książki



GENIUSZ ZBRODNI CHRIS CARTER

Kolejny thriller z detektywem Robertem Hunterem. W prowincjonalnym miasteczku w Wyoming dochodzi do wypadku. Kierowca ciężarówki, który zasłabł za kierownicą, wiechał do przydrożnego baru, po drodze taranując stojący na parkingu samochód. Wypadek okazuje się jednak bardziej makabryczny, bo w bagażniku porządkowanego auta policja znajduje ludzkie głowy. Szeryf aresztuje człowieka podejrzanego o podwójne morderstwo i dokonuje przerażającego odkrycia. Sprawę przejmują FBI, ale tym razem agenci proszą o pomoc Roberta Huntera, psychologa, który badał zachowania przestępców.

WYD. SONIA DRAGA

POSZUKUJEMY DARCZYŃCÓW, KTÓRZY SFINANSUJĄ KONKRETNEMU DZIECKU ZAJĘCIA W AKADEMII PRZYSZŁOŚCI. W NASZYM REGIONIE NA POMOC CZEKA OKOŁO 20 PODOPIECZNYCH. KATARZYNA BEJSTER ZE STOWARZYSZENIA WIOSNA



## #wydarzenie



W programie m.in. gry symulacyjne – zachęca Beata Szmuc

FOT. ARCHIWUM PRYWATNE

## Są międzynarodowe warsztaty dla młodych

KULTURA

Ostatnia szansa dla młodych z Kolbuszowej, którzy studiują w Rzeszowie. 3 marca podczas warsztatów będzie można dowiedzieć się m.in. o wolontariacie europejskim.

### #Małgorzata Motor

●● Stowarzyszenie Projektów Międzynarodowych „INPRO” organizuje 3 marca ostatnie spotkanie z serii bezpłatnych warsztatów dla młodych ludzi w wieku 18-30 lat. Warsztaty będą prowadzone w języku angielskim. – Na pewno nie będą „lekcjami”.

Skladać się będą z serii ćwiczeń zespołowych, gier symulacyjnych oraz szeregu dyskusji. Zapraszamy do wzięcia w nich udziału, bo to świetna okazja, aby w swobodny sposób poznać międzynarodowe środowisko. Co więcej, będzie można poznać nie tylko nowych ludzi, ale też oferty dla młodych, program Wolontariat Europejski – mówi Beata Szmuc, wiceprezesa Stowarzyszenia „INPRO”.

Spotkanie zorganizowane będzie 3 marca w godz. 11 – 16 w Rzeszowskim Inkubatorze Kultury. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez stronę internetową [www.goinpro.org](http://www.goinpro.org).

Organizatorzy spodziewają się, że impreza zgromadzi trzy tysiące osób

## Będzie wielki sportowy piknik rodzinny i półmaraton „Biegam i wspieram”

WYDARZENIE

W trakcie imprezy promowana będzie twórczość osób niepełnosprawnych, by wszystkim uczestnikom uzmysłowić, że jesteśmy równi, choć się różnimy.

### #Małgorzata Motor

●● Impreza jest częścią kampanii „Wszyscy różni – wszyscy równi”. Organizują ją Fundacja Centrum Animacji Społecznej w Cmolasie oraz Warsztaty Terapii Zajęciowej Caritas Diecezji Rzeszowskiej w Kolbuszowej przy współpracy dwóch gmin: Kolbuszowa i Głogów Małopolski. – Chcemy, by w trwały sposób zmienić wizerunek osób z niepełnosprawnością, dlatego w realizację projektu zostaną włączeni sami niepełnosprawni. Wraz z wolontariuszami projektu będą stanowić kadrę obsługującą piknik charytatywny i bieg. Będą razem z przeszkolonymi wolontariuszami wydawać posiłki, napoje, wręczać na mecie biegu medale oraz prowadzić kiermasze pod opieką pracowników oraz wolontariuszów Daniel Jakubowski, prezes



Kadrę obsługującą piknik charytatywny i bieg stanowić będą m.in. osoby niepełnosprawne

FOT. ARCHIWUM ORGANIZATORÓW

WTZ w Kolbuszowej oraz Fundacji Centrum Animacji Społecznej w Cmolasie.

Półmaraton „Biegam i wspieram” wystartuje 20 maja o godz. 14 ze stadionu w Kolbuszowej. Meta zorganizowana będzie w Centrum Promocji Natura 2000 w Budach Głogowskich. Kulminacją wydarzenia będzie zaplanowany tutaj

sportowy piknik rodzinny. Na uczestników czekać będzie sportowa atrakcja: dmuchana zjeżdżalnia iścianka wspinaczkowa, przejażdżki konne, kącik maluszka, wystawa prac artystów i ośrodków wspierających osoby niepełnosprawne, zawody sportowe. Przewidziany jest też poczęstunek. – Zgłoszenia do biegu głównego przyjmowane

będą do 10 maja. W tym celu wypełnić trzeba formularz elektroniczny dostępny na stronie <http://timekeeper.pl>, a także wpłacić wpisowe. Warto wziąć udział w tym półmaratonie, chociażby dlatego, że wyznaczaliśmy naprawdę piękną trasę. Przebiega m.in. przez niezwykle drzewne tunele – zachęca Daniel Jakubowski.

## Nowożeńcy spełniają marzenia dzieci. Wśród nich jest m.in. 8-letni Kuba

CHARYTATYWNIE

W ubiegłym roku aż 25 par włączyło się do akcji charytatywnej „Zamień kwiaty na marzenie”. Chętni z powiatu kolbuszowskiego wciąż mogą się zgłaszać.

### #Małgorzata Motor

●● Akcja „Zamień Kwiaty na marzenie” cieszy się coraz większą popularnością w naszym regionie. W 2016 roku Fundacja Mam Marzenie odnotowała wzmożone zainteresowanie tą akcją. Naszą fundację wsparło datkami ze swoich ślubów około 25 par. W porównaniu z poprzednimi latami jest to ogromny wzrost – zwraca uwagę wolontariuszka Barbara Szydłko. Dzięki akcji udało się spełnić już kilka marzeń podopiecznych. To między innymi marzenia: Nikoli, która chciała pływać z delfinami; Kuby, który pragnął dostać autko

na akumulator; Maćka, który marzył o przeprowadzeniu specjalistycznego badania; Kingi, która dostała konsolę Xbox One S, oraz marzenie Mariki, która chciała własny plac zabaw. – To są bardzo różne marzenia, ale wszystkie tak samo ciekawe i ważne. Mamy nadzieję, że w obecnym roku zainteresowanie akcją będzie jeszcze większe – mówi Barbara Szydłko.

– Warto się do niej włączyć, bo dzięki tej akcji można sprawić

ogromną radość chorym dzieciom. Kuba, który pragnął dostać autko na akumulator, był tak podekscytowany tym, co się działo w dniu spełnienia jego marzenia, że uśmiech nie schodził mu z twarzy. Kiedy samochodek dotarł na miejsce, nasz marzyciel był tak szczęśliwy, że nie był w stanie usiedzieć w miejscu – relacjonuje wolontariuszka Kinga Sadło.

Więcej informacji o akcji na stronie [mammarzenie.org](http://mammarzenie.org).



8-letni Kuba chciał dostać autko na akumulator

FOT. ARCHIWUM FUNDACJI MAM MARZENIE

## Ekstremalna Droga Krzyżowa w gminie Kolbuszowa? Zostań liderem

AKTYWNIE

Jest szansa na Ekstremalną Drogę Krzyżową w gminie Kolbuszowa. Potrzebni są liderzy rejonu, którzy opracują trasę i zachęcą mieszkańców do wzięcia w niej udziału.

### #Małgorzata Motor

●● Ekstremalna Droga Krzyżowa to projekt, który realizowany jest na całym świecie. Za projekt odpowiada Stowarzyszenie WIOSNA, które organizuje m.in. Szlachetną Paczkę i Akademię Przyszłości.

– Ekstremalna Droga Krzyżowa to pokonanie wybranej trasy w nocy, medytowanie i zmaganie się z własnymi słabościami. Przeznaczona jest do indywidualnego przeżywania. Stanowi niejako esencję Wielkiego Postu. Obecnie poszukujemy liderów do tego

#to ważne  
Ekstremalna Droga Krzyżowa to pokonanie wybranej trasy w nocy. Stanowi niejako esencję Wielkiego Postu.

Damian Leszczyński ze Stowarzyszenia WIOSNA

projektu. Wydarzenia finałowe odbędą się 7 kwietnia – wyjaśnia Damian Leszczyński ze Stowarzyszenia WIOSNA.

W trakcie długiej, ponad 40-kilometrowej wyprawy uczestnicy mają czas na refleksję. – Aby ta wspaniała i wymagająca forma przeżywania Wielkiego Postu mogła powstać w danej miejscowości, potrzebny jest lider. Lider

rejonu EDK odpowiada za: skompletowanie sztabu rejonowego, przygotowanie budżetu i harmonogramu działań, wyznaczenie rejonowej trasy, przygotowanie opisu i mapki dla uczestników, promocję rejonowej EDK w lokalnym środowisku – mówi Damian Leszczyński.

Co zyska lider? – Cenne doświadczenie, szkolenie z zakresu zarządzania i promocji, pozna nowych, ciekawych ludzi żyjących wyzwaniami, a także stanie się częścią jednego z prężnie rozwijających się projektów – przekazuje Damian Leszczyński.

Dodaje, że w ubiegłym roku EDK odbyła się w 115 rejonach Polski, na 150 trasach, a łączna liczba uczestników wyniosła około 25 tys. osób. Więcej informacji o EKD na stronie internetowej [www.edk.org.pl](http://www.edk.org.pl), przyjmowanie zgłoszeń poprzez stronę: [rejon.edk.org.pl/auth/login](http://rejon.edk.org.pl/auth/login).